

1. ชื่อผลงาน ABC box ช่วยชีวิต
2. คำสำคัญ ABC box ช่วยชีวิต, ABC box, การช่วยชีวิต
3. ภาพรวม

ปัญหา :

หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีการเจ็บป่วยทางด้านอายุรกรรม ตั้งแต่อายุ 15 ปีขึ้นไป ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษามีตั้งแต่เจ็บป่วยทั่วไปจนถึงภาวะวิกฤตที่ต้องได้รับการพยาบาลอย่างใกล้ชิดหรือต้องให้การรักษาอย่างเร่งด่วน เช่น การใส่ท่อช่วยหายใจในผู้ป่วยที่ไม่หายใจหรือหัวใจหยุดเต้น ซึ่งภาวะดังกล่าวทำให้ส่วนต่างๆของร่างกายได้รับออกซิเจนไม่เพียงพอ โดยเฉพาะสมองซึ่งเป็นส่วนที่สำคัญที่สุด เพราะถ้าสมองขาดเลือดไปเลี้ยงหรือขาดออกซิเจนเพียง 4 นาที ก็จะทำให้การทำงานของสมองล้มเหลว เกิดความเสียหายต่อสมองและอาจทำให้เสียชีวิตได้ จากสถิติผู้ป่วยใส่ท่อช่วยหายใจของหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลศิรินคร สำนักการแพทย์ พบว่า มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จากจำนวน 191 ราย ในปี 2554 เป็นจำนวน 195 229 ราย ในปี 2555 และ 2556 ตามลำดับ เวลาที่ใช้ในการเตรียมอุปกรณ์ใส่ท่อช่วยหายใจจนแล้วเสร็จกระบวนการ ใช้เวลาประมาณ 90 วินาที/ราย เนื่องจากการใส่ท่อช่วยหายใจยังใช้ระยะ เวลาน้อยเท่าไรอัตราการรอดชีวิตของผู้ป่วยก็ยิ่งเพิ่มมากขึ้น พยาบาลมีบทบาทสำคัญยิ่งในการเตรียมอุปกรณ์ช่วยแพทย์ใส่ท่อช่วยหายใจ จากการปฏิบัติงานพบว่าการเตรียมอุปกรณ์ใส่ท่อช่วยหายใจบางครั้งเกิดความล่าช้า ใช้เวลานานเนื่องจากความไม่สะดวกในการหยิบอุปกรณ์แต่ละชิ้นในรถ Emergency ซึ่งจัดเก็บอยู่คนละชั้น บางครั้งพยาบาลที่ช่วยแพทย์ใส่ท่อช่วยหายใจขาดประสบการณ์ ทำให้ไม่สามารถเตรียมอุปกรณ์ได้ครบ ด้วยเหตุนี้จึงมีแนวคิดจัดทำกล่อง ABC box ช่วยชีวิต เพื่อจัดเก็บอุปกรณ์สำหรับใส่ท่อช่วยหายใจอย่างครบถ้วน พร้อมใช้งาน พยาบาลสามารถหยิบกล่อง ABC box ช่วยชีวิตขึ้นมาใช้ได้เลย ช่วยให้ผู้ป่วยได้รับการใส่ท่อช่วยหายใจที่รวดเร็ว มีประสิทธิภาพ และปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนจากการใส่ท่อช่วยหายใจล่าช้า

เป้าหมาย :

1. ระยะเวลาในการเตรียมอุปกรณ์ใส่ท่อช่วยหายใจลดลง ใช้เวลาน้อยกว่าหรือเท่ากับ 60 วินาที
2. ความพึงพอใจของแพทย์และพยาบาลต่อการใช้กล่อง ABC box ช่วยชีวิตมากกว่าหรือเท่ากับ

ร้อยละ 80

แนวทางการพัฒนา :

ทบทวนมาตรฐานการเตรียมอุปกรณ์เพื่อช่วยแพทย์ใส่ท่อช่วยหายใจโดยใช้หลัก PDCA พัฒนางานด้วยการนำแนวคิด LEAN มาใช้เพื่อลดขั้นตอนที่ไม่จำเป็นและใช้ visual management

4. สาระสำคัญของการพัฒนา

ทบทวนมาตรฐานและขั้นตอนการเตรียมอุปกรณ์เพื่อช่วยแพทย์ใส่ท่อช่วยหายใจ เก็บรวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ปัญหา หาแนวทางแก้ไข นำแนวคิด Lean มาปรับปรุงกระบวนการเตรียมอุปกรณ์ใส่ท่อช่วยหายใจ โดยลดขั้นตอนที่ไม่จำเป็นและใช้ visual management โดยใช้สีเพื่อสะดวกต่อการมองเห็น รวดเร็วในการหยิบใช้งาน จัดทำกล่องสัญลักษณ์ A B C เพื่อจัดเก็บอุปกรณ์ใส่ท่อช่วยหายใจไว้อย่างครบถ้วน พร้อมใช้ ทำให้ผู้ที่ไม่คุ้นเคยกับกระบวนการสามารถเข้าใจและปฏิบัติงานได้ภายในระยะเวลาอันสั้น การทำงานราบรื่น ปลอดภัยและลดความยุ่งยากในการทำงาน

5. ผลลัพธ์

1. ระยะเวลาในการเตรียมอุปกรณ์ใส่ท่อช่วยหายใจลดลง ใช้เวลา 50 วินาที
2. ความพึงพอใจของแพทย์และพยาบาลต่อการใช้กล่อง ABC box ช่วยชีวิต ร้อยละ 85

6. บทเรียนที่ได้รับ

1. มีการปรับปรุงพัฒนาคุณภาพงานจากงานประจำสู่การปฏิบัติ และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง
2. พยาบาลในหน่วยงานมีส่วนร่วมในการพัฒนางานการพยาบาลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง การติดต่อทีมงาน

หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง โรงพยาบาลสิรินธร โทรศัพท์ 02-3286900-19 ต่อ 10540,10541

1. นางสาวบุษกร ประดับศรี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โทรศัพท์ 083-0385296

e-mail : Bus_237@hotmail.com

2. นางสาวปริญญาภรณ์ พุ่มเจริญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (หัวหน้าหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง)

