

1. ชื่อผลงาน วงล้อ Enoxaparin

2. คำสำคัญ Circle, Enoxaparin

3. ภาพรวม

ปัญหา:

โรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (Acute coronary syndrome ; ACS) เป็นโรคที่มีสถิติการเกิดสูง และเป็นกลุ่มโรคที่พบบ่อยติดอันดับ 2 ใน 5 ของหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง สาเหตุสำคัญเกิดจากการอุดตันในหลอดเลือดจนเลือดไหลเวียนไปเลี้ยงหัวใจได้ไม่ดีพอการรักษาทางยาเป็นสิ่งจำเป็นโดยเฉพาะการใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือดปัจจุบันมีการนำยาละลายลิ่มเลือดกลุ่มเฮปารินน้ำหนักโมเลกุลต่ำ (Low molecular weight heparin ; LMWH) เข้ามาใช้ในการรักษาโรงพยาบาลสิรินธรใช้ Enoxaparin บริหารยาโดยให้ขนาด 1 มิลลิกรัม/กิโลกรัมฉีดเข้าทางชั้นใต้ผิวหนัง แม้ว่ายาจะมีประสิทธิภาพในการรักษาแต่มีผลข้างเคียงทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนกับผู้ป่วย คือเกิดรอยจ้ำเลือดก้อนเลือด (Hematoma) ตรงตำแหน่งบริเวณที่ฉีดยาสถิติการเข้ารับการนอนพักรักษาของผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ปี พ.ศ. 2556-2558 จำนวน 30 35 และ 44 รายตามลำดับ แพทย์มีการสั่งใช้ยา Enoxaparin 15 23 และ 25 รายตามลำดับ พบผู้ป่วยเกิดเป็นก้อนเลือด (Hematoma) ๕ และ ๖ รายทำให้ผู้ป่วยต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลนานขึ้น และเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาเพิ่มขึ้น ขณะเดียวกันพยาบาลผู้ปฏิบัติงานต้องใช้เวลาในการวัดตำแหน่งฉีดยาห่างจากสะดือผู้ป่วยและทำตำแหน่งฉีดยารวมนาน ๓ นาทีต่อผู้ป่วย 1 คน ทำให้ล่าช้าต่อการให้บริการงาน ดังนั้นจึงได้จัดทำวงล้อในการฉีดยา Enoxaparin ขึ้น

เป้าหมาย :

- 1.ลดความเสี่ยงเกิด Hematoma จากการฉีดยา Enoxaparin < ร้อยละ ๑๐
- 2.ลดระยะเวลาในการวัดตำแหน่งที่ฉีดยา Enoxaparin < ๒ นาที
- 3.บุคลากรพึงพอใจ > ร้อยละ ๘๐

แนวทางการพัฒนา:

ทบทวนมาตรฐานการบริหารยา แนวทางการวัดตำแหน่งมาปรับปรุงพัฒนาอย่างต่อเนื่อง PDCA ท้ายสุดได้นำแนวคิดแบบลีนมาใช้ สร้างนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์เพื่อให้กระบวนการทำงานเป็นไปอย่างมีคุณภาพและประสิทธิภาพ

4. สาระสำคัญของการพัฒนา

การนำมาตรฐานสู่การปฏิบัติ พัฒนาสร้างนวัตกรรมและนำระบบแนวคิดลีน มาจัดทำนวัตกรรม วงล้อ Enoxaparin ขึ้นเพื่อช่วยลดขั้นตอนและระยะเวลาในการวัด สามารถระบุตำแหน่งในการฉีดยา Enoxaparin เพื่อป้องกันการฉีดยาซ้ำตำแหน่งเดิม ลดการเกิด Hematoma โดยประดิษฐ์วงล้อ

ฉีดยา Enoxaparin ซึ่งจะระบุตำแหน่งชัดเจนว่าเข็มที่ 1 ฉีดตำแหน่งไหน เข็มที่ 2 3 4 ฉีดตำแหน่งใด ทำให้ไม่มีการฉีดซ้ำตำแหน่งเดิม หลักการระบุตำแหน่งการฉีดยา คือ ฉีดยาตำแหน่งห่างจากสะดือ 5 เซนติเมตร เพื่อหลีกเลี่ยงเส้นเลือดดำอัมบิลิกัล (umbilical) และฉีดห่างจากตำแหน่งเดิม อย่างน้อย 2 เซนติเมตรเพื่อป้องกันการเกิดจ้ำเลือดติดต่อกันและง่ายต่อการสังเกตการเกิดรอยจ้ำเลือดหรือก้อนเลือด โดยมีขั้นตอน

1. รวบรวมข้อมูลผู้ป่วยที่ได้รับยา enoxaparin และภาวะแทรกซ้อนที่เกิดอาการไม่พึงประสงค์
2. นำข้อมูลที่ได้จากการศึกษา แนวทางการบริหารยา ปัญหาในการบริหารยามาบทวน วิเคราะห์พัฒนาร่วมกันในทีม
3. นำแนวคิดและนวัตกรรมมาพัฒนาสร้างเป็นวงล้อ Enoxaparinลดการวัดตำแหน่งฉีดยา และตำแหน่งซ้ำเดิม
4. นำวงล้อ Enoxaparin มาทดลองใช้ในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ประเมินผลและติดตามผล
5. นำผลที่ได้มาพัฒนาและปรับปรุงให้มีประสิทธิภาพมากขึ้นเพื่อนำไปเผยแพร่กับหอผู้ป่วยด้านอื่นต่อไป

5. ผลลัพธ์

1. ไม่พบความเสี่ยงเกิด Hematoma จากการฉีดยา Enoxaparin
2. ระยะเวลาในการวัดตำแหน่งที่ฉีดยา Enoxaparin ค่าเฉลี่ย ๑ นาที ๒๐ วินาที
3. บุคลากรพึงพอใจร้อยละ ๘๕

6. บทเรียนที่ได้รับ

- 6.1 การคิดค้นนวัตกรรมในการนำมาทดแทนภายใต้พื้นฐานเชิงทฤษฎี และลดขั้นตอนในการปฏิบัติงาน ทำให้สามารถทำงานเป็นไปได้อย่างมีคุณภาพและประสิทธิภาพ
- 6.2 การมีส่วนร่วมในการพัฒนาการให้บริการอย่างต่อเนื่อง ทำให้งานประสบความสำเร็จได้

7. การติดต่อทีมงาน

นางสาวเจนริณี รุ่งเรือง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการและทีมพยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง
โรงพยาบาลสิรินธร 10540

นางสาวปริญาภรณ์ พุ่มเจริญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้าหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง

ทดลองใช้ครั้งที่ 1

ทดลองใช้ครั้งที่ 2





